



De Babelutte

Mei 2021



CENTRUM VOOR DAGVERZORGING

't Ponton

wonen in dialoog



We nemen afscheid van....

André Laleman

4 januari 1934 ~ 21 april 2021



*André kwam al enige tijd naar het dagcentrum.
Wij leerden hem kennen als een heel sociale man.
Door zijn ervaring als cafébaas had hij veel verhaal-
stof. André kon genieten van een babbel en kon ook
over alles mee praten. Hij was erg
leergierig. Een kaartje leggen of een gezelschapsspel
spelen moest je André maar 1 keer vragen. Bij
dansnamiddagen stond hij stevast op de dansvloer.
Wij hebben mooie herinneringen aan André.*

Activiteiten voor deze maand

PROGRAMMA VOOR DE VOORMIDDAG:

- ⇒ Individuele motorische en cognitieve oefeningen
- ⇒ Groepsgymnastiek
- ⇒ Krantlezing



Maand Mei

Maandag 3 mei	Dagcentrum gesloten	
Dinsdag 4 mei	Letterspel	
Woensdag 5 mei	Pannenkoekenbak De levenswijzer	
Donderdag 6 mei	'Leve moeder' verwennerij	
Vrijdag 7 mei	'Leve moeder' verwennerij	



Maandag 10 mei	De slimste mens	
Dinsdag 11 mei	Relaxnamiddag	
Woensdag 12 mei	Relaxnamiddag	
Donderdag 13 mei	Dagcentrum gesloten	
Vrijdag 14 mei	Lotto	



Maandag 17 mei	Activiteit stagiair
Dinsdag 18 mei	Pannenkoekenbak Gezelschapsspelen
Woensdag 19 mei	Sangria Dia - namiddag
Donderdag 20 mei	Reminiscentie 'Vrije tijd'
Vrijdag 21 mei	Quiz



Maandag 24 mei		Dagcentrum gesloten
Dinsdag 25 mei		Sangria Dia - namiddag
Woensdag 26 mei		Reminiscentie 'Vrije tijd'
Donderdag 27 mei		Virtueel reizen Australië
Vrijdag 28 mei		Virtuozen in de kijker

Maandag 31 mei	Volksspelen
----------------	-------------



Sfeerfoto's



Bezoeker in de kijker

Voornaam: Brigitte

Naam: Tanghe

Leeftijd: 71 jaar

Komt naar het dagcentrum sinds : november 2020

Woonplaats: Oostende

Gehuwd/ kinderen: Brigitte huwde in 1976 met Jozef. Ze leerden elkaar kennen 'in het uitgaan'. De eerste 2 jaar van hun huwelijk woonden ze in Brazilië, haar man werkte er als ingenieur elektromechanica.

Samen kregen ze 2 kinderen: Jan en Ruben.

Ondertussen zijn er ook al 2 kleinkinderen.



(Brigitte en zoon)



(huwelijksdag Brigitte en Jozef)

Beroep: Brigitte studeerde af als kleuterjuf, maar al snel stond ze haar man Jozef bij in hun eigen zaak 'Martens Constructions', ze nam er de boekhouding voor haar rekening. Het bloeide uit tot een echte familiezaak, de zonen staan nu mee aan het roer.

Bezoeker in de kijker

Hobby's/ vrije tijd: Van Franse chansons kan ze echt genieten. Creatief kon ze zich goed uiten, vooral in tekenen blonk ze uit. Brigitte ging ook erg graag winkelen. Een middagje 'window shopping' was voor haar pure ontspanning. Samen met haar echtgenoot ging ze vroeger vaak op reis. De Provence behoorde tot één van haar favoriete bestemmingen, ook gingen ze elke winter zeker 2x naar de Westkust van Afrika. Tijdens skivakanties kon Brigitte zich helemaal uitleven op de latten.



Favoriete menu : Brigitte eet heel graag vis. Tot voor kort ging ze op zaterdag samen met haar man bijna wekelijks eten in het Zeezotje in Oostende.

Goede eigenschap: Brigitte weet goed wat ze wil en wijkt daar niet snel van af. Als ze een doel voor ogen heeft, gaat ze ervoor.



Week van de valpreventie 19/04 - 23/04

Elk jaar zetten wij tijdens de week van de valpreventie extra in op sensibiliseren en informeren om valincidenten te voorkomen. Dit jaar was het de 10^{de} editie en werd via opdrachten de focus gelegd op belangrijke valrisicofactoren (zoals beschreven in de vorige Babelutte).

Het werd een actieve, informatieve, gezonde en lekkere week zonder vallen ☺.

⇒ Bewegingsparcours



Week van de valpreventie 19/04 - 23/04

⇒ Quiz valpreventie

Bezoekers mochten bij verschillende stellingen rond de thematiek 'vallen' oordelen of dit feit of fabel is. Zoals bijvoorbeeld deze stelling (rechts). Uiteraard is dit fout. De namiddag bracht een gezonde portie discussie.

1. Vallen hoort bij het ouder worden, je kan hier niets aan doen



⇒ Een buurtwandeling om de succes—en knelpunten te bekijken



⇒ Gezonde voeding vol vitamine D, eiwit en calcium



Zij

Je moeder blijft je moeder
Hoe oud of je ook bent
Zij is en blijft de enige
Die jouw vroegste vroeger kent

Zij zorgt dat je groot wordt
En dan laat ze je gaan
Maar als je achterom kijkt
Zal ze er steeds weer voor je staan



woordenwensjes



MOOI
SPECIAAL
WARM
PRACHTIG