



DE BABELUTTE

April 2021



CENTRUM VOOR DAGVERZORGING

't Ponton

wonen in dialoog

Welkom

Jacqueline Degruyter



We nemen afscheid van....

Diane Guilbert

20 augustus 1953 ~ 15 maart 2021

Diane kwam al sinds 2012 naar het dagcentrum.

Ze was een hartverwarmende, lieve, sterke vrouw.

***Ze genoot van het leven en vertelde altijd met veel trots
over haar echtgenoot en familie.***

***Diane was een sociale dame en genoot van het
gezelschap in het dagcentrum. Wekelijks las ze in de
Zeewacht of loste ze kruiswoordpuzzels op, maar bij mooi
weer zat ze liefst op het terras te zonnen.***

We zullen haar aanwezigheid missen.



We nemen afscheid van....

Cyrille Vanthomme

15 december 1946 ~ 13 maart 2021

***Cyrille was een vaste waarde in het dagcentrum.
Hij zorgde steeds voor een vrolijke noot en bracht
ons vaak aan het lachen. Zijn grappige anekdotes
zullen we ons blijven herinneren.***

***Als super fan van Club Brugge, zullen we bij elke
overwinning zeker aan hem denken.***



Katalin Kaffka

31 oktober 1933 ~ 26 maart 2021

***Katalin kwam pas sinds kort bij ons.
In die korte tijd leerden we Katalin kennen
als iemand die goed wist wat ze wou.***

***Ze genoot erg van een babbel, het sociaal
contact deed haar goed. Ze beleefde hier
leuke momenten samen met haar vriendin
en buurvrouw Louise.***



Activiteiten voor deze maand

PROGRAMMA VOOR DE VOORMIDDAG:

- ⇒ Individuele motorische en cognitieve oefeningen
- ⇒ Groepsgymnastiek
- ⇒ Krantlezing



Maand April



Donderdag 1 April	Comedynamiddag 
Vrijdag 2 April	Goede vrijdag— The Crown

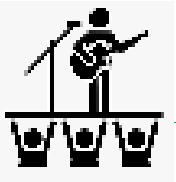
Maandag 5 April	Paasmaandag CDV GESLOTEN 
Dinsdag 6 april	Virtuozen 
Woensdag 7 April	Levenswijzer
Donderdag 8 April	The Crown 
Vrijdag 9 April	Relaxnamiddag



Maandag 12 april	Crea-namiddag	
Dinsdag 13 april	Swingo	
Woensdag 14 april	Bloemschikken	
Donderdag 15 april	10-antwoordenspel	
Vrijdag 16 april	Breinbrekers	

**Week van
de
Valpreventie**



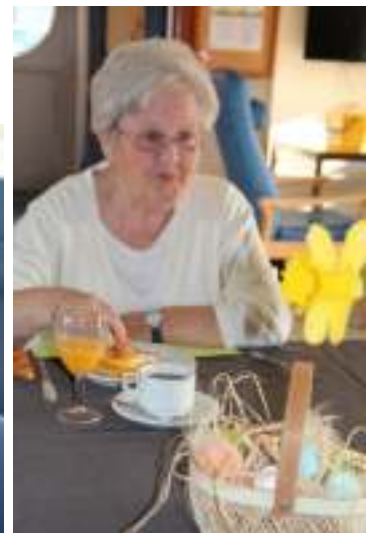
Maandag 19 April	Bewegingschallange	
Dinsdag 20 april	Gezonde aperitief Quiz Valpreventie	
Woensdag 21 april	Bewegingsparcours Quiz Valpreventie	
Donderdag 22 april	Bewegingsparcours Wandelen zonder vallen	
Vrijdag 23 april	Gezonde aperitief Optreden Band	

Maandag 26 April	Paardenkoers	
Dinsdag 27 april	Fruittaartenbak	
Woensdag 28 april	Swingo	
Donderdag 29 april	Relaxnamidag	
Vrijdag 30 april	Fruittaartenbak	



Paasontbijt

Met Pasen in aantocht hebben de bezoekers deze maand kunnen genieten van een 'paasontbijt'. Vers geperst fruitsap, een vers gebakken eitje, boterkoekjes, krokante pistolets, koekenstutjes, en niet te vergeten chocolade eitjes... Alles was aanwezig voor een smakelijk ontbijt. We hebben er dan ook met z'n allen van genoten.



Week van de valpreventie



Van 19– 25 april vindt de week van de valpreventie plaats. Jaarlijks staan wij als dagcentrum ook stil rond de gevaren van vallen. Ook dit jaar hebben wij een gevarieerd programma voor jullie, deze vind je terug op het activiteitenoverzicht.



De beste remedie om valpartijen te voorkomen is regelmatig aan lichaamsbeweging te doen!

Gezonde voeding is belangrijk om je spieren en beenderen sterk te houden en zo je valrisico te verminderen. Calcium, vitamine D en eiwitten zijn belangrijk voor een goede werking van de spieren en stevige botten.



Week van de valpreventie



De omgeving heeft een belangrijke invloed op de mate van fysieke activiteit. Goed aangelegde en onderhouden wandelpaden, rustbanken kunnen ervoor zorgen dat ouderen meer buiten komen en bewegen.

Draag zowel binnen als buiten goed schoeisel. Veilig schoeisel omsluit de voet, heeft de juiste maat, een stevige hielkap, geen al te hoge hak, een stevige zool en een goed sluitingsmechanisme.



Sfeerfoto's



Zoek de 7 verschillen

Ga de uitdaging aan en zoek de 7 verschillen in deze 'lente-puzzel'.

Veel succes!

