



De Nachtegaal

April 2021



WOONZORGCENTRUM
't Ponton
wonen in dialoog

Algemene informatie

Beste bewoners,

zoals jullie waarschijnlijk al opgemerkt hebben, zijn we ondertussen gestart met de werken aan ons woonzorgcentrum.

Hierdoor is de receptie en de hoofdingang gewijzigd van locatie naar de hofstedestraat ter hoogte van nummer 10. Dit is tussen afdeling A en afdeling B.



Bewonersinfo

Wij verwelkomen in het woonzorgcentrum:

Mevr. Jeanne Vileyn



Mevr. Liliane Verbeke



Mevr. Christiana Lamaire

Dhr. Julien De Coene



Mevr. Mariette Vanslembrouck



Wij verwelkomen in het woonzorgcentrum:

Mevr. Maria Verburgh



Dhr. André Missuwe



Mevr. Emilienne Haghebaert



Mevr. Chantal Opsomer

Mevr. Elvire Gunst



Wij verwelkomen in het woonzorgcentrum:

Mevr. Thérèse Van Elslande



Mevr. Agnes De Meester



Dhr. Louis D'hulster



Mevr. Beatrix Bogaert



Dhr. Michel Goes



een hele
fijne
Verjaardag
gewenst

Gelukkige verjaardag aan:

2 april: Dhr. Andreas Demon

2 april: Dhr. Roland Brasseur

4 april: Dhr. Julien De Coene

14 april: Dhr. André Missuwe

15 april: Mevr. Marie-Rose Cosijns

30 april: Mevr. Jeannine Delysse



Dit was maart 2021



Activiteiten voor deze maand

Onze vaste activiteiten

MAANDAG- WOENSDAG- EN VRIJDAGVOORMIDDAG:

Gymnastiek op de afdeling

DINSDAG- en DONDERDAGVOORMIDDAG:

Krantlezing op de afdeling

WOENSDAGNAMIDDAG:

E-evenementen op afd. E

Maand april

Donderdag 1 april	Motorische oefeningen afd. CD Comedy special afd AB	
Vrijdag 2 april	Wellness afd. A	

Maandag 5 april	Paasmaandag	
Dinsdag 6 april	Muziekbingo afd. CD	
Woensdag 7 april	Bewoners op uitstap E-evenement: Paasverwenkoffie	
Donderdag 8 april	Lente aperitief afd. CD Virtueel reizen afd. AB	
Vrijdag 9 april	Motorische oefeningen afd. E	

Activiteiten voor deze maand

Maandag 12 april	Motorische oefeningen afd. AB 
Dinsdag 13 april	Landenspel afd. CD 
Woensdag 14 april	E-evenement: lente aperitief 
Donderdag 15 april	Virtueel reizen: Berlijn afd. AB 
Vrijdag 16 april	Bewoners op uitstap

Week van de valpreventie

Maandag 19 april	Valpreventieparcours afd. AB
Dinsdag 20 april	Royalty: het Brits koningshuis afd. AB  Valpreventieparcours afd. CD
Woensdag 21 april	Bewoners op uitstap E-evenement: volksspelen 
Donderdag 22 april	Valpreventieparcours afd. E Zitdansen afd. AB
Vrijdag 23 april	Optreden Big Band 

Maandag 26 april	Lente aperitief afd. AB 
Dinsdag 27 april	Bewoners op uitstap
Woensdag 28 april	E-evenement: muzieknamiddag
Donderdag 29 april	Muziekbingo afd. AB 
Vrijdag 30 april	Royalty: het Brits koningshuis afd. CD 

Week van de valpreventie



De beste remedie om valpartijen te voorkomen is regelmatig aan lichaamsbeweging te doen!



Gezonde voeding is belangrijk om je spieren en beenderen sterk te houden en zo je valrisico te verminderen. Calcium, vitamine D en eiwitten zijn belangrijk voor een goede werking van de spieren en stevige botten.



De omgeving heeft een belangrijke invloed op de mate van bewegen.

Goed aangelegde en onderhouden wandelpaden, rustbanken kunnen ervoor zorgen dat je meer buitenkomt en beweegt.



Draag zowel binnen als buiten goed schoeisel. Veilig schoeisel omsluit de voet, heeft de juiste maat, een stevige hielkap, geen al te hoge hak, een stevige zool en een goed sluitingsmechanisme.

Facebook in de kijker

Op 19 maart vierden wij het feest van Sint-Jozef. Alle Pontonners werden getrakteerd op een uitgebreid aperitief.

Leuk weetje: 2021 is zelfs uitgeroepen tot het jaar van Sint- Jozef!



Is Sint- Jozef helder en klaar,
geeft licht een vruchtbaar jaar

We nemen afscheid van:

Mevr. Agnes Deceunynck

Agnes leerden we kennen in het dagcentrum. Ze heeft daar veel vriendschappen gesloten voor het leven. Dat was ook merkbaar toen ze werd opgenomen bij ons in het woonzorgcentrum, want hun band is steeds sterk gebleven. Agnes was een creatieve dame die hield van handwerk maar ook van muziek kon ze enorm genieten. Ze zag haar familie erg graag en was heel trots op hen.

Mevr. Jeannine Kyndt

Jeanine verbleef bijna 7 jaar bij ons. Zij kon erg genieten van muziek en de vele bezoeken van haar familie. Samen maakten ze regelmatig uitstapjes maken. Samen met haar dochter at ze graag zoete dingen. Haar kamer was steeds mooi aangekleed en de vele foto's ademden een familiale sfeer uit.

Mevr. Marie Nafteux

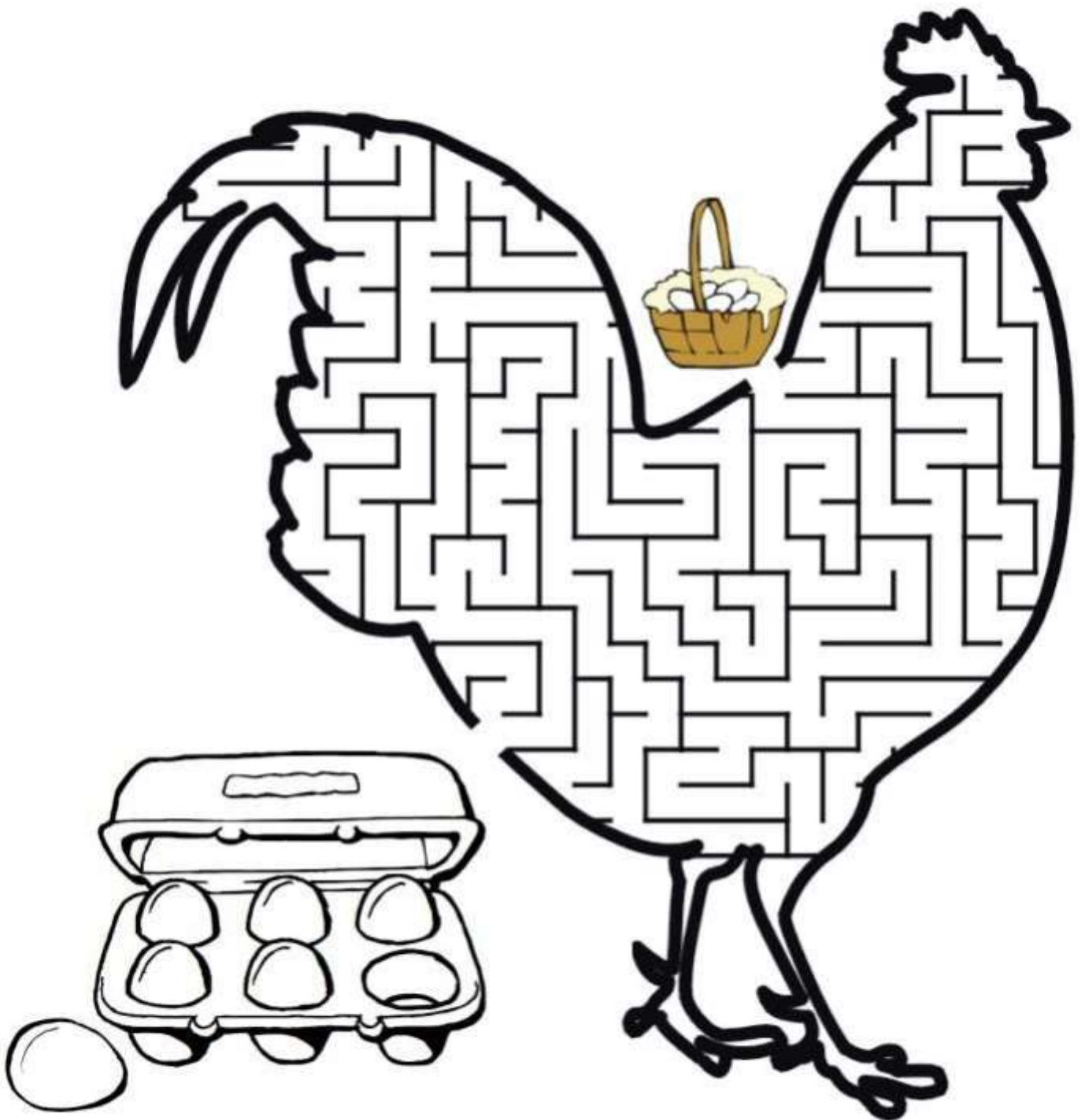
Marie heeft niet lang bij ons verbleven. De bezoeken van haar familie deden haar heel veel deugd.

Mevr. Lucienne Caura

Lucienne was een liefdevolle dame die graag zoetigheden at. Ze straalde steeds bij het bezoek van haar familie.

Hersenkraker van de maand

Vind jij de weg?



Paaswensen

In deze tijd van het jaar
Nu de dagen fors gaan lengen
Wens ik je al het goede
Dat Pasen je kan brengen
Moge de schoonheid van dit seizoen
De winter vlug verdringen
En dat de vreugde van Pasen
Je het hele jaar mag omringen

